

Berliner Sportclub e.V.



Und was mach ich???????

Zumba für Kinder und Jugendliche

Ob **GROSS** oder klein Zumba ist für alle da.

Kinder bewegen sich im Alltag zwar oft, meist aber zu wenig gezielt. Hier haben sie die Gelegenheit spielerisch ihre Ausdauer, Koordination und Muskelspannung zu verbessern und zu trainieren. Nicht nur die Bewegung nach und mit der Musik wird kindergerecht vermittelt, beim Zumba ist auch die Teamfähigkeit gefragt, so dass unsere Kinder „so ganz nebenbei“ auch eine soziale Förderung bekommen.

Wir bieten auch für unsere Kinder und Jugendliche ab Oktober Zumba an.

Ihr habt Interesse???

Weitere Informationen erfahrt ihr im nächsten „Uns Dörper“, auf unserer Website (www.berlinersc-holstein.de) und unter 0174 – 9572747 bei Brigitte Ott.