



Ballsport für Erwachsene:

Dienstags 19.30 – 21.00 Uhr, Kleine Schulsporthalle

Erwärmung, Kräftigung, Technischulung, Konditionsaufbau, Spielen (Fußball, Handball, Basketball,...) **Ansprechpartnerin: Aenne Johannsen 01573-7075330**

Ballsport für Kinder (2-4 Jahre):

Donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr, Kleine Schulsporthalle

Der Umgang mit Bällen wird spielerisch erlernt, durch Team- und Partnerübungen, Singspiele, Anwendung von Hilfsmaterialien wie Turngeräte, Tücher, Stöcker, Luftballons und dem Einsatz von unterschiedlichen Bällen vom Luftballon bis zum Gymnastikball! **Ansprechpartnerin: Aenne Johannsen 01573-7075330**

Ballsport für Kinder (5-7 Jahre):

Donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr, Sporthalle Schlamersdorf

Ballschule (werfen, passen, dribbeln,...) Teamspiele, Partnerübungen, Erlernen von Technik und Spielregeln, Koordinationsförderung.

Ansprechpartnerin: Carina Fechner 0176-64127064

Ballsport für Kinder (8-10 Jahre):

Dienstags 17.30 – 18.30 Uhr, Sporthalle Schlamersdorf

Alles rund um den Ball: Tischtennis, Badminton, Handball, Fußball, Hockey, Basketball

Ansprechpartner: Karl-Otto Kasch 0160-3806277

Lauftreff:

Mittwochs 17.30 Uhr ab 13.04.2016

Ansprechpartnerin: Heike Krüger 04555-14970



Rückenschulung:

Mit neuer Übungsleiterin!

Mittwochs 15.30 – 16.30 Uhr, Kleine Schulsporthalle

Ansprechpartnerin: Frau Meiß-Schröder

Gymnastik:

Mittwochs 16.30 – 17.30 Uhr, Kleine Schulsporthalle

Ansprechpartnerin: Frau Meiß-Schröder

Einfach mal vorbeikommen und mitmachen!