



### **Ballsport für Erwachsene:**

**Dienstags 19.30 – 21.00 Uhr, Kleine Schulsporthalle**

Erwärmung, Kräftigung, Technischulung, Konditionsaufbau, Spielen (Fußball, Handball, Basketball,...) **Ansprechpartnerin: Aenne Johannsen 01573-7075330**

### **Ballsport für Kinder (2-4 Jahre):**

**Donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr, Kleine Schulsporthalle**

Der Umgang mit Bällen wird spielerisch erlernt, durch Team- und Partnerübungen, Singspiele, Anwendung von Hilfsmaterialien wie Turngeräte, Tücher, Stöcker, Luftballons und dem Einsatz von unterschiedlichen Bällen vom Luftballon bis zum Gymnastikball! **Ansprechpartnerin: Aenne Johannsen 01573-7075330**

### **Ballsport für Kinder (5-7 Jahre):**

**Donnerstags 15.30 – 16.30 Uhr, Sporthalle Schlamersdorf**

Ballschule (werfen, passen, dribbeln,...) Teamspiele, Partnerübungen, Erlernen von Technik und Spielregeln, Koordinationsförderung.

**Ansprechpartnerin: Carina Fechner 0176-64127064**

### **Ballsport für Kinder (8-10 Jahre):**

**Dienstags 17.30 – 18.30 Uhr, Sporthalle Schlamersdorf**

Alles rund um den Ball: Tischtennis, Badminton, Handball, Fußball, Hockey, Basketball

**Ansprechpartner: Karl-Otto Kasch 0160-3806277**

### **Lauftreff:**

**Mittwochs 17.30 Uhr ab 13.04.2016**

**Ansprechpartnerin: Heike Krüger 04555-14970**



### **Rückenschulung:**

*Mit neuer Übungsleiterin!*

**Mittwochs 15.30 – 16.30 Uhr, Kleine Schulsporthalle**

**Ansprechpartnerin: Frau Meiß-Schröder**

### **Gymnastik:**

**Mittwochs 16.30 – 17.30 Uhr, Kleine Schulsporthalle**

**Ansprechpartnerin: Frau Meiß-Schröder**

*Einfach mal vorbeikommen und mitmachen!*